

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ №9 «Алан»

Х.С.Салихова

МЕНЮ

Понедельник 7 февраля 2022 г.

Наименование блюда	Ризык төре	Масса порции Күләме		Цена Баясе			
		сад	ясли	сад	ясли		
ЗАВТРАК	ИРТӘНГЕ АШ						
Батон с сыром с маслом	күмәч белән сыр май	30/5/5	20/5/5	8,38	7,51		
Каша гречневая вязкая	Карабодай боткасы	180	150	6,72	5,60		
Чай полусладкий	Баллы чэй	200	150	2,24	1,68		
2 ЗАВТРАК	2 ИРТӘНГЕ АШ						
Сок фруктовый разливной	Сок	170	130	4,46	3,41		
ОБЕД	ТӨШКЕ АШ						
Салат метелка	Салат метелка	50	40	2,23	1,79		
Суп картофельный с рыбными консервами	Бэрәнгеле консерва ашы	200/5	150/5	5,72	4,46		
Биточки рябушка	Биточки рябушка	50/50	25/25	39,28	19,64		
Макаронны отварные	Пешкән макарон	130	110	3,10	2,62		
Компот из красной смородины	Кызыл карлыган компоты	200	150	1,44	1,08		
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,27	1,27		
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/46,4	1/40,6	2,39	2,09		
ПОЛДНИК	КӨНДЕЗГЕ АШ						
Молоко кипяченое	Кайнаган сөт	160/26	120/13	12,10	8,49		
УЖИН	КИЧКЕ АШ						
Омлет натуральный	Йомырка тэбэсе	75	50	17,91	11,94		
Каша ячневая вязка	Бодай боткасы	130	100	9,16	7,05		
Кисель булочка	кисель булочка	200	150	1,17	0,88		
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,27	1,27		
Итого за день				139,03	111,01		
Пищевые вещества в среднем в день	Белки		Жиры		Углеводы		
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	
	61,94	/	48,61	52,58	43,35	246,51	203,03

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №9 «Алан»
Х.С.Салихова



МЕНЮ

На 8 февраля 2021 г.

Наименование блюда	Ризык төре	Масса порции Күләме		Цена Бәясе		
		сад	ясли	сад	ясли	
ЗАВТРАК		ИРТӘНГЕ АШ				
Батон с маслом с сыром	Күмәч белән май	30/10/5	30/10/5	6,34	6,34	
Каша молочная манка	Сотле манный боткасы	200/3	150/3	9,67	7,65	
Кофейный напиток полусладкий	Ярым баллы кофе эчемлеге	180	150	6,42	5,35	
2 ЗАВТРАК		2 ИРТӘНГЕ АШ				
Простокваша	Простокваша	160	160	4,20	4,20	
ОБЕД		ТӨШКЕ АШ				
Салат из свеклы с яблоком	Пешкән чөгендер салаты	50	40	2,00	1,60	
Суп из овощей со сметаной	Каймак белән яшелчә ашы	200/25/5	150/25/5	14,69	13,79	
Запеканка картоф с мясом	Ит белән бэрэнге запеканкасы	50/50	25/25	40,64	20,32	
Компот из красной смородины	Кызыл карлыган компоты	130	110	3,23	2,73	
		200	150	1,44	1,08	
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,27	1,27	
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/46,4	1/40,6	2,39	2,09	
ПОЛДНИК		КӨНДЕЗГЕ АШ				
Молоко кипяченое	Кайнаган сөт	160	120	9,75	7,31	
УЖИН		КИЧКЕ АШ				
Десерт фруктовый «Яблоко»	Десерт "Алма"	137	145	10,70	11,33	
Сырники домашние из творога с соусом сметанном	Каймак соусы белән эремчек коймагы	150/20	100/15	50,59	33,87	
Чай полусладкий	Баллы чэй	200	150	0,62	0,47	
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,27	1,27	
Итого за день				165,22	120,67	
Пищевые вещества в среднем в день	Белки		Жиры		Углеводы	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	114,82	103,88	53,86	45,91	210,20	174,41

Приятного аппетита!

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №9 «Алан»
Х.С.Салихова



МЕНЮ

Среда 9 февраля 2022 г

Наименование блюда	Ризык төре	Масса порции Күләме		
		сад	ясли	
ЗАВТРАК	ИРТЭНГЕ АШ			
Батон с повидлом	Күмәч белән повидло	30/5	20/5	
Каша молочная геркулесовая с маслом	Геркулес боткасы май белән	200/3	150/3	
Кофейный напиток с молоком	Сөтле кәһвә эчемлеге	180	150	
2 ЗАВТРАК	2 ИРТЭНГЕ АШ			
ацидофилин	ацидофилин	150	130	
ОБЕД	ТӨШКЕ АШ			
Салат из моркови из сахаром	Баллы кишер салаты	40	40	
Борщ с капустой с картоф. со сметаной	Каймаклы белән борщ	200/5	150/5	
Зразы любимое с сыром	Зразы любимое с сыром	75	75	
Пюре из бобовых янтарное	Майлы борчак боткасы	130	110	
Компот из свежих яблок	Алма компоты	200	150	
Хлеб "Рябиношка"	Ак ипи	1/20	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/46,4	1/40,6	
ПОЛДНИК	КӨНДЕЗГЕ АШ			
Молоко кипяченое	Кайнаган сөт	160/18	120/18	
УЖИН	КИЧКЕ АШ			
		60/30	60/30	
Картофель запеченный в сметанном соусе	Каймак соусы белән пешкән бэрэнге	130	110	
Чай полусладкий с молоком	Ярым баллы сөтле чэй	200	150	
Хлеб "Рябиношка"	Ак ипи	1/20	1/20	
Итого за день				
Пищевые вещества в среднем в день	Белки		Жиры	
	сад	ясли	сад	ясли
	47,53	/ 41,93	53,41	48,92

Приятного аппетита!


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ №9 «Алан»
 Х.С.Салихова

МЕНЮ

Четверг 10 февраля 2022 г

Наименование блюда	Ризык төре	Масса порции Күләме		Цена Баясе			
		сад	ясли	сад	ясли		
ЗАВТРАК	ИРТӘНГЕ АШ						
Батон с маслом с сыром	Майлы күмәч белән сыр	30/5/10	20/5/5	11,52	7,51		
Каша молочная пшеничная	Сотле пшено боткасы	180	150	5,83	4,86		
Кофейный напиток полусладкий	Ярым баллы кофе эчемлеге	200	150	2,24	1,68		
2 ЗАВТРАК	2 ИРТӘНГЕ АШ						
ацидофилин	ацидофилин	160	160	4,20	4,20		
ОБЕД	ТӨШКЕ АШ						
Винегрет из овощей	Винегрет из овощей	50	40	2,17	1,74		
Суп лапша домашняя с мякотью птицы	Тавык ите белән тукмачлы аш	200	150	5,10	3,83		
Гречка с говядиной батыр	Ит белән гречка	200	150	17,21	17,21		
		130	110	6,62	5,60		
Напиток из сухофруктоф	Жимеш компоты	200	150	2,75	2,07		
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,27	1,27		
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/46,4	1/40,6	2,39	2,09		
ПОЛДНИК	КӨНДЕЗГЕ АШ						
Молоко кипяченое	Кайнаган сөт	160	120	9,75	7,31		
УЖИН	КИЧКЕ АШ						
Котлет любимое	Котлет любимое	25/25	25/25	10,16	10,16		
Каша пшеничная вязкая	Бодай боткасы	130	110	3,23	2,73		
Чай с лимоном	Лимонлы чэй	200/7	150/7	2,16	1,87		
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,27	1,27		
Итого за день				87,87	75,40		
Пищевые вещества в среднем в день	Белки	Жиры		Углеводы			
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	
	62,26	/	55,67	57,99	51,52	259,85	210,33

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ №9 «Алан»

Х.С.Салихова

МЕНЮ**Пятница 11 февраля 2022 г**

Наименование блюда	Ризык төре	Масса порции Күләме		Цена Бәясе		
		сад	ясли	сад	ясли	
ЗАВТРАК	ИРТӘНГЕ АШ					
Батон с сыром с маслом	күмәч белән сыр май	30/5	20/5	5,24	4,37	
Суп молочный с рисом	Сотле доге ашы	200/3	150/3	9,71	7,68	
Какао с молоком полусладкий	Сөтле какао	180	150	6,69	5,57	
2 ЗАВТРАК	2 ИРТӘНГЕ АШ					
Сок фруктовый	сок	150	100	12,38	8,26	
ОБЕД	ТӨШКЕ АШ					
Салат из свежей капусты	Кэбестэ салаты	50	40	3,07	2,45	
Рассольник ленинградский со сметаной	Каймак белән рассольник ашы	200/15	150/15	11,43	10,06	
Фрикадельки "" рыбные капелька с соусом томатом	Балык котлеты соус белән	50/30	50/30	14,74	14,74	
Пюре картофельное	Бэрэнге боткасы	130	110	3,29	2,78	
Кисель полусладкий	Ярым баллы кесэл	200	150	3,60	2,70	
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,27	1,27	
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/46,4	1/40,6	2,39	2,09	
ПОЛДНИК	КӨНДЕЗГЕ АШ					
Молоко кипяченое	Кайнаган сөт	160	120	9,75	7,31	
УЖИН	КИЧКЕ АШ					
Десерт фруктовый «Яблоко»	Десерт "Алма"	83	98	6,54	7,72	
Запеканка из творога «Гулливер» с соусом молочным сладким	Татлы соус белән эремчек запеканкасы	150/15	100/15	47,57	32,14	
Чай полусладкий с печеньем	Ярым баллы чэй печенье белән	200/7	150/7	3,16	2,37	
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,27	1,27	
Итого за день				142,10	112,78	
Пищевые вещества в среднем в день	Белки		Жиры		Углеводы	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	60,84	/ 46,87	52,43	43,16	244,79	193,97

Приятного аппетита!